

HIGHLANDS INSTITUTE - ROMA

Menù Scolastico INVERNALE 2018/2019- Liceo

Settimana	Lunedì	Giovedì
Prima	Pasta cacio e pepe Arrosti di tacchino Insalata carote e mais Dessert (budino al cioccolato) Pane	Lasagne al ragù di carne* Crescenza Cicoria ripassata Frutta fresca di stagione Pane
Seconda	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'amatriciana Fettina alla milanese Patate arrosto Frutta fresca di stagione Pane
Terza	Pasta alla gricia Philadelphia Spinaci* al formaggio (grana) Frutta fresca di stagione Pane	Pizza Prosciutto crudo Finocchi* gratinati Frutta fresca di stagione Pane
Quarta	Gnocchi al pomodoro Nuggets di pollo* al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla carbonara Polpette al sugo Patata stick* al forno Frutta fresca di stagione Pane

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso

MENÙ ALTERNATIVO: pasta/riso in bianco o al pomodoro, prosciutto cotto o crudo, formaggio.

*prodotti surgelati all'origine.