

HIGHLANDS INSTITUTE - ROMA

Menù Scolastico INVERNALE 2018/2019 - Primaria e Secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta e fagioli Arrosti di tacchino Lattughino Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi gratinati* Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e olive Straccetti di vitello Broccoli* all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al ragù di carne* Lenticchie agli aromi Tris di verdure* fantasia Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo Findus* Erbe* all'olio Frutta di stagione Pane
Seconda	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e piselli* Ricotta Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Risotto alla crema di zucca Uova strapazzate Lattughino Frutta di stagione Pane	Vellutata di ceci con crostini** Fettina alla milanese Patate* al forno Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Filetto di platessa* impanata Cicoria ripassata Frutta di stagione Pane
Terza	Ravioli di magro* alla salvia Philadelphia Carote julienne Frutta di stagione Pane	Passato di verdura* con farro Hamburger di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Lattughino Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto crudo Spinaci* all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alla pescatora Bastoncini di merluzzo Findus* Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane
Quarta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata al forno Lattughino Frutta di stagione Pane	Pizza Prosciutto crudo Carotine baby Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù di carne* Fagioli in umido Spinaci* all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di lenticchie Polpette* al pomodoro Erbe* all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta rossa al sugo di tonno Filetto di platessa* impanata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

MENÙ ALTERNATIVO: pasta/riso in bianco o al pomodoro, prosciutto cotto o crudo, formaggio.

*prodotti surgelati all'origine.

** crostini somministrati a parte, al tavolo.