

HIGHLANDS INSTITUTE - ROMA

Menù Scolastico INVERNALE 2018/2019 - INFANZIA

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Risotto alla crema di zucchine Polpette di carne al sugo* Spinaci* al parmigiano Pane	Passato di legumi Polpette di nasello* al forno Purè di patate Pane	Pasta al pomodoro Frittata al forno Insalata carote e mais Pane	Ditalini con philadelphia Hamburger di tacchino Erbette* all'olio Pane	Pasta alla crema di zucca Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata di lattughino Pane
Seconda	Vellutata di ceci con pastina Bel paese Fagiolini all'olio* Pane	Pizza rossa Prosciutto cotto Carote julienne Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa* alla mugnaia Piselli* Pane	Pastina in brodo vegetale Coscette di pollo Patate* al forno Pane	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al forno Finocchi in insalata Pane
Terza	Minestra di patate con pasta Polpette di legumi Carote julienne Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Purè di patate Pane	Passato di verdura* con riso Frittata al forno Zucchine trifolate/lesse Pane	Riso alla crema di piselli* Petto di pollo al limone Spinaci* all'olio Pane	Pasta in salsa aurora (pomodoro e latte) Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi gratinati Pane
Quarta	Riso alle verdure Frittata al forno Insalata di lattughino Pane	Pizza rossa Asiago Carote baby Pane	Pasta al ragù* Bastoncini di merluzzo* al forno Spinaci* all'olio Pane	Passato di lenticchie Polpette al sugo Bieta all'olio Pane	Pasta all'olio Polpette di legumi Patate* al forno Pane

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

MENÙ ALTERNATIVO: pasta/riso in bianco o al pomodoro, prosciutto cotto o crudo, formaggio.

*prodotti surgelati all'origine.

MERENDA A META' MATTINA: frutta di stagione, yogurt (una volta a settimana), dolce ciambellone/crostata (ogni due settimane).